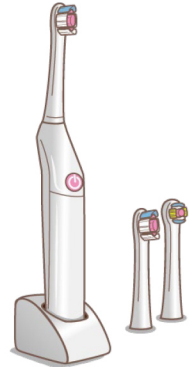


電動歯ブラシについて

1. 電動歯ブラシって、普通の歯ブラシとどこが違うの？

電動歯ブラシは、文字通り『電動』で動く歯ブラシです。
普通の歯ブラシは自分の手でブラシを持って、歯を磨きます。
最近は色んな機能が付いたものがありますが、基本的に異なるのは『自分で動かす』か、『電動で動く』かということです。



2. 電動歯ブラシについて考えてみよう

歯ブラシできれいに磨けない人が、電動歯ブラシだとしっかり磨けるのか？

上記は、誰もが考える疑問です。
そこで、このことを深く考えると、実は歯磨きの道具は歯ブラシだけでなく色んな道具があることを知ります。糸楊枝や歯間ブラシ、ワンタフトブラシ、電動ブラシ、舌ブラシ。色んな清掃器具を駆使してお口の中を綺麗に保っています。原則的にはどんな清掃器具も正しく使用しなければければ効果は十分に発揮しません。歯ブラシについて言えば、**歯ブラシが歯の面に対して適切に当たっていなければ、その歯ブラシがどんな歯ブラシであっても汚れは除去できません。**結論から言えば、普通のブラシで磨けない方は電動ブラシを使用しても十分には磨けません。



 **まずは、普通の歯ブラシでしっかり磨けることが大切です！**

3. 電動歯ブラシを使用することで大きくメリットがある患者様は？

電動歯ブラシが大きな効果を発揮するのは、

- ・御高齢で手があまり思うように動かない方
- ・体の不自由な方

などの歯磨きの場合です。何らかの理由で手がうまく動かせない方にとって電動歯ブラシは強い味方です。

