

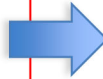


こどものいびき

1.いびきの原因と治療

いびきの原因は気道の閉塞による口呼吸

- ① 肥満による気道閉塞
- ② 鼻疾患による鼻腔
- ③ 口腔習癖による開口
(舌突出癖、おしゃぶり、指しゃぶり……)
- ④ 扁桃腺肥大
- ⑤ アデノイド肥大



いびきの治療

- ① 肥満 → 減量
- ② 鼻疾患 → 鼻疾患の治療
- ③ 口腔習癖 → 口腔習癖の改善
- ④ 扁桃腺肥大 → 扁桃腺切除
- ⑤ アデノイド肥大 → アデノイド切除

2.いびき放置の影響

- ・全てのいびき症例→呼吸障害、睡眠障害
- ・扁桃腺肥大→ 胸郭変形(漏斗胸、鳩胸など)

※こどもの呼吸障害→ 発育障害、学力障害

3.小児の睡眠時無呼吸症候群



気づきポイントは

- ・いびき
- ・寝相(横向き、うつぶせ)

こどもの無呼吸症候群について

- ・発症頻度1～3%
- ・原因は扁桃腺肥大がほとんど(成人の場合は肥満が多い)
- ・厳密には無呼吸ではなく低呼吸なので発見が遅れることも少なくない

こどもの無呼吸症候群の影響

- ・昼間のいらつき
- ・無気力感
- ・集中力の低下による多動
- ・発育遅延
- ・学力遅延



詳しくは当院へご相談ください



ふたぎ歯科医院

