



唾液腺の病気

1. 唾液腺とはどんな働きをしていますか？

唾液腺＝唾液を作る工場

年齢とともに唾液腺は筋肉同様に衰え、產生される唾液の量は減少します。唾液が減少すると

- ①むし歯の進行 ②歯周病の進行 ③誤飲・誤嚥 ④口臭

などの原因になります。

2. 唾液減少に対する治療法

乾燥したお口を潤す方法は、

- ①頻回のうがい
- ②お茶などの水分を頻繁に飲む
- ③保湿剤の塗布
- ④唾液腺のマッサージ

などがあります。

3. 唾液腺マッサージの効果

簡単に個人で行うことができるマッサージの効果は

- ①お口の自浄作用が働く
- ②口腔乾燥対策となる
- ③口腔粘膜の痛みなどの症状が和らぐ
- ④お口周辺の筋肉がほぐれ開口しやすくなる
- ⑤飲食、会話がしやすくなる

詳しくは当院へご相談ください



ふたぎ歯科医院

