

予防歯科におけるエビデンス

様々な予防法について、研究の結果効果があると判断される予防法を以下に示しております。エビデンスとは、その予防法が効果があると判断できることを裏付けする確かな根拠があるということを示します。(エビデンスについては、裏面をご覧ください。)

①むし歯予防について

予防法	具体的予防法	根拠の質	勧告の強さ
フッ化物塗布	全身的;水道水フッ素化 局所的;歯磨き剤 塗布	I	A
シーラント		I	A
食事のコントロール	甘いもの控える 就寝中の哺乳瓶使用控える	II-1 III	A B
個人的な歯科衛生	フッ素配合歯磨き剤 フロス	III	C
定期検診		III	C



②歯周病予防について

予防法	具体的予防法	根拠の質	勧告の強さ
プラークと歯石の除去	個人的な口腔衛生 専門家による口腔衛生	I I	A A
クロルヘキシジン	ハイリスクグループのみ	I	A
定期的な歯科健診		III	C



③咬合異常予防について

予防法	具体的予防法	根拠の質	勧告の強さ
プラークと歯石の除去	個人的な口腔衛生 専門家による口腔衛生	I I	A A
クロルヘキシジン	ハイリスクグループのみ	I	A
定期的な歯科健診		III	C

詳しくは院長へ御質問ください

