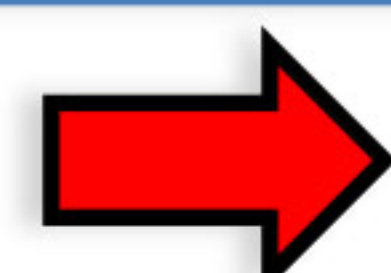




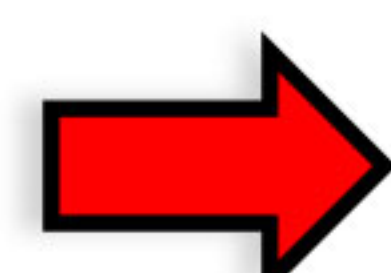
# 口内炎

## 1. 口内炎の原因

- ①疲労 ②免疫力の低下 ③口腔内にできた傷
- ④栄養不足(特にビタミンB類) ⑤口腔内の不潔部位(義歯など)
- ⑥精神的なストレス ⑦金属アレルギー ⑧口腔内への刺激
- ⑨食事から受ける刺激 ⑩**原因不明**



様々ある上に、原因不明まで！



まだ全ては解明されていない！

## 2. 口内炎の治療

### (1)生活習慣の改善

- ①過労を避ける
- ②過度なストレスを避ける
- ③バランスの摂れた食事と十分な睡眠をとる
- ④ビタミンBやCの入ったサプリメントを利用し不足を補う
- ⑤刺激物となる喫煙やアルコールを控える

### (2)口腔内を清潔に保つ

- ①歯磨きをしっかり行う
- ②手洗いやうがいを行う
- ③義歯を使用している場合には義歯を清潔に保つ

## 3. 原因不明の口内炎→医科へ紹介致します

ベーチェット病など、医科の精密検査を行わなければ分からない病気もあります。なかなか治癒しない口内炎はご相談ください。

詳しくは当院へご相談ください



ふたぎ歯科医院

