



よくある質問 (成人編)



患者様からの御質問

歯周病の定期検診にはどのくらいのペースで行ったらいいのでしょうか？



当院からの回答

お口の中の状態が良好な方は3ヶ月から6ヶ月の間での検診が適切ですが、汚れの多い方や全身疾患などお口の状態が良好でない方はそれより短い期間での定期管理が望ましいこともあります。詳しくはスタッフまで御相談ください。

患者様からの御質問

歯周病の治療は治療回数がかかると言われました。具体的に教えてください。



当院からの回答

歯周病の治療については具体的に別紙に掲載しておりますが、端的に述べると保険治療だと検査に対する結果行う順序が全て決められていて、その流れに従うことになっております。私費治療だと治療方針は歯科医自身が決めることができるので、回数がかからない歯周病治療も可能ですが、やはり当院としましては保険治療を御勧め致します。

患者様からの御質問

歯周病は治りますか？



当院からの回答

適切な歯周病治療を行い、適切なプラークコントロールができれば歯周病は治ります。歯周病治療は患者様ご本人のご家庭での歯磨きも重要になります。歯周病を治すためにぜひ適切な歯磨きの方法を身につけてください。

患者様からの御質問

歯周病が進むにつれて歯が傾斜してきたり、移動してきたりするような気がしていますが、気のせいですか？



当院からの回答

気のせいではありません。歯周病は歯を支える周りの骨を減らす病気なので支えを失った歯は動き、傾斜したり移動したりします。その結果、歯が斜めになったり、歯並びが悪くなったりすることがあります。この意味においても、歯周病の進行を食い止める努力が必要になります。

患者様からの御質問

歯周病治療はどのくらい期間がかかりますか？



当院からの回答

保険治療での歯周病の治療順序は予め決めた順序に従うので、日本全国大きく異なることはありません。治療期間は歯周病の程度により変わりますが、平均的には6回から8回程度、2ヶ月から3ヶ月程度となります。詳細は別紙にまとめておりますので、そちらをご覧頂くかスタッフまで御質問ください。

患者様からの御質問

歯周病治療は痛みがありますか？



当院からの回答

歯周病治療では痛みを伴う治療と痛みを伴わない治療があります。痛みを伴う治療は麻酔を使用するので、その際は痛みを十分に軽減した状態で行います。歯周病治療は多くの段階に分かれているので詳しくはスタッフへ御質問ください。

患者様からの御質問

歯周病治療後のポケット検査でポケットは浅くなりますか？



当院からの回答

適切な治療を行うことで歯周ポケットは浅くなります。歯周病治療は患者様の治療に対する『モチベーション』も治療に必要な要素となります。当院ではそのことをしっかり御説明し、患者様と一緒に歯周病治療を進めて参ります。

患者様からの御質問

ホワイトニングの効果はどのくらい続きますか？



当院からの回答

おおまかに言えば、生活習慣によります。喫煙習慣や着色の多い飲食を好む方はホワイトニングの効果が短いと言えます。

患者様からの御質問

歯のクリーニングは保険治療ですか？それとも私費治療ですか？



当院からの回答

歯のクリーニングは保険と私費の両方があります。私費治療でのクリーニングは1回で終了しますが、保険治療でのクリーニングは保険診療のルールに従って進めていくので1回では終了しません。いずれの治療で行うかは御相談ください。

患者様からの御質問

クリーニングとホワイトニングの違いが分かりません。具体的に教えてください。



当院からの回答

クリーニングは食べ物や飲み物に起因する歯の表面についた汚れを落とし歯の本来の色味を取り戻すことを言います。これに対し、ホワイトニングは薬剤を用いて歯の色を本来の色味よりさらに白くすることを言います。

患者様からの御質問

口の中が汚いと全身的な病気になる可能性があがると聞いたことがあります。本当ですか？



当院からの回答

口は消化管に直接繋がっています。また、気道を通じて肺にも繋がっています。お口の中の細菌が肺へ感染することにより肺炎になることがあり、また血中に細菌が入り込むことで心臓内膜に感染が起こることがあります。

患者様からの御質問

年齢とともに唾液が減ってきましたが、治療法はありますか？



当院からの回答

簡単に御自身でできることは『唾液腺マッサージ』です。これについては別紙に記載しておりますので、詳細はスタッフに御声掛けください。それ以外の治療法は、人工唾液を使用したり水分をこま目にとるといった原因療法ではなく対症療法で経過観察をしていくことにしました。

患者様からの御質問

口臭が気になります。何に注意すればいいのでしょうか？



当院からの回答

口臭の最も多い原因はお口の中の汚れが残っていることです。適切なプラークコントロールを行えば解消できます。ただし、口臭の原因が消化器疾患や耳鼻咽喉疾患、服用薬剤などの場合もあります。まずは歯科医に御相談ください。

患者様からの御質問

タバコと歯周病の関係について教えてください。



当院からの回答

喫煙は歯周病を悪化させる1つの要因となります。タバコには血管を収縮させる物質が入っており、血管が収縮することで血行が悪くなり、その結果歯茎の血の巡りが悪くなり歯周病を悪化させる様々なことが起こります。